

SELBSTDISZIPLIN: Wie du dein ich-bin-mir-selbst- verpflichtet stärkst

für dein „ich bin wundervoll“ ❤️

Hier ist deine BSFF-Korrekturliste. Ich wünsche dir damit heilsame Erfahrungen, Freude und Wachstum.

1. UB, verdopple meine Fähigkeit, mich zu erden und mit dem Herz der Erde zu verbinden <>.
2. UB, verdopple meine Fähigkeit, mich zu himmeln und mit der Quelle/dem Universum/Gott/dem Schöpfer ... zu verbinden <>.
3. Ich lade meine Seele ein, vollständig in mich einzutreten <> bis ganz tief innen und gleichzeitig alle meine Energiekörper auszufüllen <>.
4. Ich bitte meine Seelenfamilie, mich bei dieser Erfahrung zu begleiten und zu ermutigen und mir mit Rat und Tat zur Seite zu stehen und ich erlaube mir, mich bewusst in diese Verbindung mit meinen Seelengeschwistern hineingleiten zu lassen mit euch, die ihr seid wie ich bin und ich bin wie ihr seid - so sei es <>.
5. Ich ermächtige mich, mein volles Schöpferpotential anzuwenden <> jetzt! <>.
6. Ich wähle, frei und offen zu sein für neue Erfahrungen <> und ich vertraue darauf, dass ich meinen Weg gehe <> sicher und geleitet <>.
7. Selbstdisziplin ist wie atmen für mich <> ich aktiviere meine Willensstärke und stärke meine Ausdauer <>.
8. Ich richte die unbegrenzte Macht meines Unterbewusstseins jetzt darauf, Selbstdisziplin mein Eigen zu nennen <>.
9. UB, finde alle alten Muster und Verletzungen, Irrungen und Verwirrungen, Ansichten und Glaubenssätze, dich mich davon abhalten, dass ich ganz natürlich diszipliniert bin <>.
10. Ich habe mich selbst unter Kontrolle <> und ich bin Schöpferin, Schöpfer meines Lebens <>.
11. UB, korrigiere alle Ansichten, dass ich mich nicht selbst unter Kontrolle habe <> weil ein Teil von mir sich erinnert, als ich in früheren Leben außer Kontrolle geraten bin <> wie ein Berserker gewütet habe und nichts und niemand mich kontrollieren konnte <> auch ich nicht <> und das ist vorbei <> diese Lektionen aus früheren Leben dienten mir, Selbstkontrolle, Macht und Selbstverantwortung zu erleben und zu reifen <>.
12. Meine Willensstärke ist wie aus Stahl geformt <> und dient meinem Wohle und dem Wohle aller <> und die Sinnhaftigkeit meines Willes und meiner Selbstdisziplin folgt meinem höheren Sinn <>.
13. Ich bin mir selbst verpflichtet, meine Ziele zu erreichen <> alles andere ist spiritueller Beschiss und entspricht nicht mehr meinem aktuellen Seelenalter <> UB, jetzt sofort auf mein Seelenalter adaptieren, nachreifen <>.
14. Ich genieße das Gefühl, eine schwierige Aufgabe abgeschlossen zu haben <>.
15. Mein Verstand ist stark, leistungsfähig, diszipliniert und ist mein treuer Diener <> und mein Unterbewusstsein ist stark, extrem leistungsfähig, kreativ, lösungsorientiert, diszipliniert und ist mein treuer Diener <>.
16. Ich habe eine unerschütterliche Hingabe für meine Ziele in diesem Leben <> mein Entwicklungsziel als Seele <> Hingabe zum Seelenziel meiner Seelenfamilie und dem übergeordneten Ziel der Seelensippe, zu der ich durch meine Seelenfamilie gehöre und zuarbeite mit meinen Zielen und meinem Wachstum <>.
17. Ich bin vollkommen darauf konzentriert, meine Ziele auf allen Ebenen zu erreichen <>.
18. Ich gewinne, denn ich habe Selbstdisziplin <> und das fühlt sich einmalig gut an <>.
19. UB, heile alle Drillgeschichten und wo Disziplinierung genutzt wurde, um Macht auszuüben und meinen Willen zu brechen <> heile den größten Schmerz in mir und wandle ihn um in Vergebung und Liebe <>.
20. Ich setze mir Ziele und arbeite ausdauernd dafür, bis sie erreicht sind <> und dass meine Selbstdisziplin und meine Ausdauer ganz weich, ganz zart meinem höchsten Wohle dient <>.
21. Ich steigere meine Selbstdisziplin von Tag zu Tag mehr und mehr <>.

22. Meine Selbstkontrolle wird von Tag zu Tag stärker und stärker <> und ich sage ja zur Selbstdisziplin und Selbstkontrolle, denn dies sind Bausteine meiner Selbstverantwortung <>.
23. Ich entwickle eine extrem fokussierte und hingebungsvolle Einstellung zum Leben und meinem Tun <>.
24. Ich beende jedes Projekt, das ich beginne, als Erfolg <> und Erfolg ist für mich das, was für meine Seele, für mein Wahres Selbst sinnhaft ist <>.
25. Ich erfahre riesigen Erfolg aufgrund meiner unbändigen Willensstärke <>.
26. Von Tag zu Tag erlange ich mehr und mehr Selbstkontrolle über meine Reaktionen, Gefühle und Gedanken <> über meine Taten und mein Wirken in der Welt <>.
27. Es wird für mich leichter und leichter, auch schwierige oder langweile Dinge zu Ende zu führen <>.
28. Andere sehen mich als jemanden, der durch seine Taten alle Dinge geregelt bekommt <> und ich liebe es, meine geistige Reife der Selbstdisziplin im Einklang zu spüren mit meiner seelischen Reife <>.
29. Ich werde konzentrierter und hingebungsvoller - in allen Belangen meines Lebens <>.
30. Ich liebe das Gefühl, etwas zu einem guten Ende zu führen <>.
31. Selbstdisziplin ist für mich etwas vollkommen Natürliches <> es ist wie atmen <>.
32. Ich kann meine Selbstdisziplin aktivieren, wann immer ich es bewusst wähle <> ich kann es, weil ich es will <> und ich will es, weil ich es kann <>.
33. Es ist leicht für mich, konzentriert zu bleiben und alle Projekte abzuschließen <>.
34. Ich gehöre zu der Sorte Mensch, die erst aufhört, wenn das Ziel erreicht ist <> ein Ziel, das nach meinen inneren Werten und nach meinem inneren „Barometer“ sinnhaft ist <>.
35. Selbstkontrolle fühlt sich mühelos und vollkommen natürlich an für mich und entspricht mir als Reife Seele oder als Alte Seele, die ich bin <> und dabei schaue ich neutral auf jüngere Seelenalter <> denn die dürfen das – dass keine Impulskontrolle da und auch nicht erwünscht wird, sie zu erlernen <> dass keine Disziplin und Selbstdisziplin möglich und auch nicht erwünscht wird, sie zu erlernen <> das alles hatte ich auch <> für mich ist das vorbei <> sie sind so genau richtig <> sie brauchen mich nicht, um sie zu belehren <> und ich kann wählen, mit welcher Haltung ich dem begegne <> und Grenzen setze <>. Meine Fähigkeit, mich selbst zu kontrollieren, ist eine meiner größten Stärken und ich liebe es <> denn es ist Ausdruck meiner geistigen Reife und meiner seelischen Reife und darüber freue ich mich und bin dankbar <> und ich darf weiter wachsen und reifen <>.
36. Andere können sich auf mich verlassen, denn ich beende stets, was ich beginne <>.
37. Es ist für mich ganz leicht, einen hohen Konzentrationslevel aufrecht zu erhalten <>.
38. Es ist für mich absolut natürlich, einen Plan zu machen, dafür zu arbeiten und das Ziel zu erreichen <>.
39. Ich weiß nicht, wie mein großes Gutes zu mir kommt <> ich weiß nur, dass ich es jetzt habe <> und ich bin in Dankbarkeit erfüllt <>.
40. Es geht mir mit jedem Tag in jeder Hinsicht immer besser und besser <>.
41. UB, erhöhe meine Frequenz kontinuierlich auf 250 für Vertrauen <> und 350 für Akzeptanz und Vergebung <> und auf 540 für Freude und bedingungslose Liebe <>.
42. UB, verdopple jede Verbesserung in meinem Leben und gib diese Information jedes Mal sofort in alle meine Zellen <> lebendig, hell und in höchster Frequenz <> und ich halte, ankere und schütze diese Frequenz, so dass ich auf ihr beim nächsten Mal aufbauen kann <>.
43. UB, wenn ich eine Reife Seele bin, sortiere alles gemäß meinem Seelenauftrag und meinem Seelenalter, so dass ich alles erforschen, einordnen, verstehen und assimilieren kann <> und dass ich alles aktiv und auf die mir entsprechende Art und Weise angehen und dadurch optimal wachsen und reifen kann, im Vertrauen auf mich und diese Inkarnation und dass ich mich mit allen Lektionen unabhängig von Raum und Zeit verbinde <>.
44. UB, wenn ich eine Alte Seele bin, hilf mir, meine Energie, meinen Ausdruck, meine Erkenntnis, mein Sosein in meiner authentischsten Form zu gestalten, zu erkennen und die Wirklichkeit anzuerkennen <> und bring mich wie von selbst in die Verbindung mit mir selbst, dem großen Ganzen und in mein Geschehen lassen <> auf dass ich wirksam sein kann für mich und das Feld <> auf dass ich den Fluss des Lebens zwischen mir und der Gemeinschaft und zwischen der Gemeinschaft und mir fühlen und gestalten kann und dass ich all das nutze und gestalte, wie es meinem Seelenalter, meiner Seelenrolle und dem Ziel meiner Seelenfamilie dienlich ist <>.

45. UB, und wann immer ich „gut genug <Codewort>“ denke oder sage und mein Bändchen - bei welchem Thema auch immer - schnalzen lasse, es anfasse, es ansehe oder an mein Bändchen denke, korrigierst du diese Korrekturliste „GUT GENUG: Wie du dich akzeptierst und ein gutes Gefühl für dich entwickelst <>.
46. Und ich entscheide mich, mein ich-bin-wundervoll aus ganzem Herzen zu leben <> in dieser Zeit <> in diesem Körper <> bei meiner Seele <>. Danke.