

# MOTIVATION: Wie du anfängst, wieder an dich zu glauben

---

## für dein „ich bin wundervoll“ ❤️

*Hier ist deine BSFF-Korrekturliste. Ich wünsche dir damit heilsame Erfahrungen, Freude und Wachstum.*

1. UB, verdopple meine Fähigkeit, mich zu erden und mit dem Herz der Erde zu verbinden <>.
2. UB, verdopple meine Fähigkeit, mich zu himmeln und mit der Quelle/dem Universum/Gott/dem Schöpfer ... zu verbinden <>.
3. Ich lade meine Seele ein, vollständig in mich einzutreten <> bis ganz tief innen und gleichzeitig alle meine Energiekörper auszufüllen <>.
4. Ich bitte meine Seelenfamilie, mich bei dieser Erfahrung zu begleiten und zu ermutigen und mir mit Rat und Tat zur Seite zu stehen und ich erlaube mir, mich bewusst in diese Verbindung mit meinen Seelengeschwistern hineingleiten zu lassen mit euch, die ihr seid wie ich bin und ich bin wie ihr seid - so sei es <>.
5. Ich ermächtige mich, mein volles Schöpferpotential anzuwenden <> jetzt! <>.
6. Ich wähle, frei und offen zu sein für neue Erfahrungen <> und ich vertraue darauf, dass ich meinen Weg gehe <> sicher und geleitet <>.
7. UB, bring mich in den mentalen Zustand extremer Motivation, um meine Ziele zu erreichen, jede Aufgabe zu meistern, meine Veränderungen zu machen, mein Potential zu leben und meine Träume erfolgreich zu manifestieren so, wie es meinem Seelenalter entspricht <>.
8. UB, lösche alles, was verhindert, dass ich innerhalb von Sekunden Zugang bekomme zu diesem motivierten Zustand <> jederzeit, wenn ich dies möchte <>.
9. UB, beende und lösche dann alle Programme, Glaubenssätze und Limitierungen, die dazu führen, dass ich mein Tun beende, bevor ich erfolgreich und bei 100 % angelangt bin <>.
10. UB, erzeuge auf allen Ebenen einen neuen, dauerhaften Referenzmodus von Motivation der dazu führt, dass Aufschieben, Aufhören und Aufgeben keine Option mehr für mein System sind <>.
11. Ich aktualisiere meine vorhandenen oder neu angelegten Fähigkeiten, meine Ziele motiviert anzugehen und durchzuführen <> so, wie es meinem Seelenalter und meiner Seelenrolle entspricht und meinem Entwicklungsziel, meinem Seelenziel und dem Ziel meiner Seelenfamilie dienlich ist <>.
12. Ich bitte die Geistige Welt, mir fehlende Fähigkeiten neu anzulegen, damit ich diese motiviert zum Wohle aller abrufen kann <>.
13. UB, lösche alle eigenen oder übernommenen Verhaltensmuster und Glaubenssätze, dass ich jemand bin, der in den Tag hineinlebt und/oder der redet, denkt, spürt, energetisiert, visualisiert, träumt und in der Seelenebene rumhängt, statt zum rechten Zeitpunkt von der Kurations- und Reifephase zur Aktionsphase zu wechseln, um das zu erreichen, weshalb ich diesen Körper und dieses Leben gewählt habe <>.
14. UB, wann immer ich mein Bestes in mir nicht ausleben kann, weil meine mentalen Muster und Angewohnheiten dazu führen, dass ich kein Interesse daran habe, auf Details zu achten <> und was als Ergebnis herauskommt <> oder zielgerichtet vorzugehen <> oder ausdauernd dranzubleiben <> korrigierst du all das sofort und dauerhaft <> diesen Teil in mir, der dazu führt, dass ich an alten Lösungen und am rechthaben-wollen festhalte <> statt mich zu entwickeln, zu wachsen und die Veränderung zu wählen <>.
15. Löse all das aus meinem System, damit es mir nicht mehr schadet und damit es mir neue, frische Energie gibt <>.
16. UB, lösche nun alle alten und aktuellen Erinnerungen und Situationen, als ich aufgegeben habe <> als ich etwas Großes nicht geschafft habe, weil ich nicht sehen und spüren konnte, wie ich wirklich erfolgreich bin <> lösche alle diese Erinnerungen und Markierungen, als ich mein Interesse verloren habe <> meine Verantwortung nicht wahrgenommen habe <> wo ich Chancen

- verpasst habe <> oder nicht so gut gearbeitet habe, wie ich gekonnt hätte <> und lass all das aus meinem Gehirn und aus meinen Erinnerungsspeichern austreten <> Lagerstätten öffnen <>.
17. Ich vergebe mir all das und ersetze den alten Schmerz durch Freude und Begeisterung, ich lächle mir zu <>.
  18. UB, markiere alle Muster, die dauerhaft meine Fähigkeit behindern, mein volles Potential zu erreichen <> und die, wodurch ich andauernd über alte Fehler, Versagen und Misserfolge nachdenke <> die Zeiten, als ich aufgegeben habe <> als ich meine Ziele und Träume nicht geschafft habe zu verwirklichen <> und als mein System mir diese Bilder immer und immer wieder geschickt hat, um mich zu schützen <> markiere all das, was mir heute nicht mehr dienlich ist <> weil den Schmerz des Versagens immer wieder zu durchleben, killt die Veränderung <> und ich entscheide mich, alle diese Muster zu markieren <> und dann, liebes Unterbewusstsein, löschst du alle markierten Muster jetzt sofort! <> und füllst den freiwerdenden Raum sofort mit Licht und Liebe und meinem neuen Selbstbild, dass ich Dinge zu Ende bringe <>.
  19. UB, korrigiere mein Muster, nicht motiviert zu sein und zu bleiben und dadurch zu versagen, weil ich fühle, dass andere Menschen oder Umstände unweigerlich dazu führen, dass ich versage <> oder das andere darunter leiden, dass ich mich weiter entwickle <> und ich sie und mich selbst vor diesem Schmerz schützen möchte <> und statt in die volle Verantwortung zu gehen, habe ich bisher gewählt, meiner Verantwortlichkeit zu entfliehen und Opfer zu sein <> und mir das schön zu reden <> und damit ist jetzt Schluss! <> und stattdessen fühle ich, dass ich immer und jederzeit die Möglichkeit habe, zu verändern <>. So ist es. <> Großartig! <>. Ich bin wundervoll <>.
  20. Ich erhalte jeden Tag mehr Kontrolle über mein Leben <>.
  21. UB, wechsele in allem, was mit Motivation zu tun hat von der Jung-Seelen-Welt in meine Qualität als Reife Seele oder als Alte Seele <> und lass mich meine Motivation und die Art, meine Motivation zu leben so auf das lenken und ausleben, wie es meinem Seelenalter entspricht <> aktualisieren <>.
  22. UB, behandle alle meine Glaubenssätze, dass ich bestimmte Dinge nicht tun kann <>, dass ich nicht weiß, wie es geht <> obwohl Millionen Menschen das können <> aber ich kann das nicht <> bitte korrigieren und ersatzlos streichen <> das entspricht mir nicht mehr <> diese Ausrede lasse ich nicht mehr zu <> streichen <> jetzt! <>.
  23. UB, ich vergebe mir all diese schlimmen Zweifel, dass ich was nicht kann <> ich lasse das los <> ich lasse es gehen <>.
  24. UB, gehe jetzt in alle meine Inkarnation und finde und heile die Ursache <> die erste Situation <> und alle Wiederholungsschleifen bis heute <>, als ich gelernt habe aufzugeben, obwohl ich kurz davor bin, gewünschte Ergebnisse zu erzielen oder Veränderungen in meinem Leben zu bewirken <> und als ich mir geschworen habe, mir niemals 100 % <> einhundert Prozent zu erlauben <> und ersetze dies durch die dauerhafte Erlaubnis, Ergebnisse, Wünsche und Ziele zu erreichen <> und zwar zu 100 % <>.
  25. UB, drehe die inneren Stimmen leise, die mir sagen, dass es nicht gut für mich ist, dass es sogar gefährlich ist, zu wachsen und mich zu entwickeln <> dass es wichtiger und sicherer wäre, so zu bleiben, wie ich bin <> statt Veränderung und Wachstum <> obwohl es nicht möglich ist, zu bleiben wie ich bin und gleichzeitig motiviert zu sein oder zu wachsen <> und deshalb entscheide ich mich jetzt: Das „AUS!“ für diese inneren Stimmen erfolgt jetzt sofort <> und ich wähle Motivation, Veränderung und Wachstum <> wow und ich bin wundervoll <>.
  26. Ich wähle Motivation und Veränderung und entscheide mich damit beispielsweise für Freude, Wachstum, Angenehmes wie mit Freunden treffen, Erfolge haben, zuversichtlich sein, glücklich sein, Selbstvertrauen gewinnen, Zuversicht haben ... <> all das sind Folgen von Veränderung und davon, nicht aufgegeben zu haben, sondern voll-motiviert zu sein und zu bleiben <>.
  27. Es ist meine neue Fähigkeit, zu vollenden. <> UB, verdopple ab jetzt einmal täglich meine Fähigkeit, Dinge, die ich mir vorgenommen habe, zu vollenden <>.
  28. UB, und jetzt schnapp dir bitte das Programm in mir, das mir vorgaukelt, dass ich keine Veränderung brauche, dass ich schon genug verändert habe <> und lösche die Illusion, dass ich ohne Risiko durchs Leben komme <> tue alles dafür, dass ich mich ab jetzt phänomenal und wirkungsvoll fühlen kann <>.
  29. UB, lösche die wenn-dann-Verknüpfung mit der ich mir einrede, dass WENN ich xy verändere, DANN der Preis hoch sei <> oder dass es DANN langweilig sei <> und dass es DANN zu schwierig,

- zu anspruchsvoll wird <> oder dass es DANN negative Effekte geben wird <> und ersetze es durch bedingungslose Liebe und Motivation in meinem Leben <>.
30. UB, eliminiere alle Bilder und Szenarien, die du mir gewohnheitsmäßig sendest, um mich zu schützen und die meine Motivation mindert: die Angst, bei einer Aufgabe zu verlieren oder zu gewinnen <> welche schlechten Dinge passieren, wenn ich gewinne <> und was Schlimmes passiert, wenn ich verliere <> mit schrecklichen Konsequenzen für mich <> und für andere <> und lass mich jeden Tag ein bisschen mehr spüren, wie es ist, frei zu sein von der Angst vor Erfolg und Niederlagen <> und stattdessen füllst du mich auf mit Zuversicht und Vertrauen <>.
  31. UB, stärke meine Leidenschaft und meinen Enthusiasmus <> und lass mich erkennen, wie ich jeden Tag (ein bisschen) weiterkomme und was ich gelernt habe <> ich bin fantastisch <>.
  32. UB, behandle meine Selbstsabotage, dass Aufgeben die beste Option sei <> aufgeben immer dann, wenn Fehler, Zweifel, Fehlentscheidungen, Verzögerungen, Schwierigkeiten auftreten und von meinem Gehirn als größer und schlimmer dargestellt werden, als sie sind <> so dass es mir sinnvoll erscheint, aufzugeben <> statt weiterzumachen <>. UB, beende diese Aufblähungs-Selbstsabotage, ich brauch sie ab jetzt nicht mehr <> und das macht mich stark <>.
  33. UB, behandle das mentale Muster, dass meine Motivation verpufft oder ich gar nicht erst anfangen, weil ich mich scheitern sehe <> weil ich sehe, wie ich zukünftig Fehler mache <> mich lächerlich mache <> falsche Dinge sage <> wie ich aufgabe <> wie ich zweifle <> wie etwas schief läuft <> und alles, bevor etwas tatsächlich passiert <> und verdopple stattdessen den Glauben an mich selbst und lass mich diese Energie des Vertrauens und Glaubens an mich in jeder Zelle meines Körpers ankommen <>.
  34. UB, entwickle ein Ausgleichsprogramm, das wirksam wird, wenn das Muster startet, dass Neuerungen, Veränderungen und Verbesserungen in meinem Leben sabotiert werden müssen und lass dieses Muster ins Leere laufen oder: zurück an den Absender! <>
  35. Ab jetzt konzentriere ich mich auf die Möglichkeiten und die Vorteile von Neuerungen und das reichert meine Motivation von ganz allein an, bis meine Motivation kraftvoll ist <>.
  36. Es muss sich gar nichts verändern <>.
  37. Ich muss nichts machen <>
  38. Ich muss nichts wollen <>.
  39. Ich muss nichts sein <>.
  40. Alles ist gut <>. Alles entfaltet sich genau richtig <>.
  41. UB, wie wäre es, wenn wir einfach SIND <>, wenn wir hier sind <> dem Leben zuschauen <> dem Leben vertrauen <> erkennen, dass das Leben es gut mit uns meint <> wie wäre es, wenn wir eintauchen in unsere Seele und uns hingeben in die Stelle in uns, wo es immer still ist <>, wie wäre das? <>.
  42. Ich segne mich – möge ich wahrhaftig glücklich sein <>.
  43. Ich segne andere – mögest du wahrhaftig glücklich sein <>.
  44. [Wenn du magst, denke an eine bestimmte Person oder eine Gruppe von Menschen oder die Menschheit.]
  45. UB, ab jetzt reichere ich mein Leben an mit Motivation, Hingabe, Engagement, Antrieb, Leidenschaft, Einsatzbereitschaft, Selbstvertrauen, Empfangsfähigkeit, Widerstandskraft, Chancen, Zuversicht, Selbstwert, Ausdauer, Entschlossenheit, Inspiration und nochmals Hingabe an mein Leben und mein Sosein <> wie es mir und meinem Seelenalter entspricht <>.
  46. Ich bin anders <> und ich bin anders motivierbar und motiviert als andere <> ich bin wundervoll <>.
  47. Ich entscheide mich, Dinge anzufangen und zu beenden, die mir wichtig sind <> und ich ziehe dazu die Menschen und Dinge in mein Leben, die es braucht, damit ich beende, womit ich ein Beitrag zur Welt bin <>.
  48. Wie wäre es, wenn ich so motiviert und inspiriert bin, dass ich das umsetze und lebe, wofür ich in dieses Leben gekommen bin? <> Ich wurde geboren, um das zu erreichen <>.
  49. UB, stärke in mir, wie meine Motivation meine Beziehungen bereichert, meine Familie, Freunde, Arbeitskontakte, Nachbarschaft und alle anderen Menschen <>.
  50. UB, erinnere mich an eine Zeit in meinem Leben - sonst hole diese Information aus dem Feld – als ich sehr motiviert war etwas zu erreichen oder zu tun <> weil ich wusste und die Gewissheit gespürt habe, dass ich es tun muss <> als ich mir sicher war, dass alles so kommt, wie es

gebraucht wird <> und ich erinnere mich, dass ich dieses Gefühl von Sicherheit bereits viele hundert Male verspürt habe <> nimm dieses Gefühl der absoluten Sicherheit <> und verstärke es <> vergrößere mein Selbstvertrauen <> verdopple die Sicherheit, mein Selbstvertrauen und mein Wissen darum <>.

51. Ich gebe mir die Anerkennung, weil ich erreicht habe, was ich mir gewünscht habe <>.
- 52. UB, verdopple jede Verbesserung in meinem Leben und gib diese Information jedes Mal sofort in alle meine Zellen <> lebendig, hell und in höchster Frequenz <> und ich halte, ankere und schütze diese Frequenz, so dass ich auf ihr beim nächsten Mal aufbauen kann <>.**
53. UB, wenn ich eine Reife Seele bin, sortiere alles gemäß meinem Seelenauftrag und meinem Seelenalter, so dass ich alles erforschen, einordnen, verstehen und assimilieren kann <> und dass ich alles aktiv und auf die mir entsprechende Art und Weise angehen und dadurch optimal wachsen und reifen kann, im Vertrauen auf mich und diese Inkarnation und dass ich mich mit allen Lektionen unabhängig von Raum und Zeit verbinde <>.
54. UB, wenn ich eine Alte Seele bin, hilf mir, meine Energie, meinen Ausdruck, meine Erkenntnis, mein Sosein in meiner authentischsten Form zu gestalten, zu erkennen und die Wirklichkeit anzuerkennen <> und bring mich wie von selbst in die Verbindung mit mir selbst, dem großen Ganzen und in mein Geschehen lassen <> auf dass ich wirksam sein kann für mich und das Feld <> auf dass ich den Fluss des Lebens zwischen mir und der Gemeinschaft und zwischen der Gemeinschaft und mir fühlen und gestalten kann und dass ich all das nutze und gestalte, wie es meinem Seelenalter, meiner Seelenrolle und dem Ziel meiner Seelenfamilie dienlich ist <>.
55. UB, und wann immer ich „Motivation <Codewort>“ denke oder sage und mein Bändchen - bei welchem Thema auch immer - schnalzen lasse, es anfasse, es ansehe oder an mein Bändchen denke, korrigierst du diese Korrekturliste „MOTIVATION: Wie du anfängst, wieder an dich zu glauben“ sofort einmal komplett durch <>.
56. Und ich entscheide mich, mein ich-bin-wundervoll aus ganzem Herzen zu leben <> in dieser Zeit <> in diesem Körper <> bei meiner Seele <>. Danke.