

SELBSTVERTRAUEN: Wie du dich akzeptierst und ein gutes Gefühl für dich entwickelst

für dein „ich bin wundervoll“ ❤️

Hier ist deine BSFF-Korrekturliste. Ich wünsche dir damit heilsame Erfahrungen, Freude und Wachstum.

1. UB, verdopple meine Fähigkeit, mich zu erden und mit dem Herz der Erde zu verbinden <>.
2. UB, verdopple meine Fähigkeit, mich zu himmeln und mit der Quelle/dem Universum/Gott/dem Schöpfer ... zu verbinden <>.
3. Ich lade meine Seele ein, vollständig in mich einzutreten <> bis ganz tief innen und gleichzeitig alle meine Energiekörper auszufüllen <>.
4. Ich bitte meine Seelenfamilie, mich bei dieser Erfahrung zu begleiten und zu ermutigen und mir mit Rat und Tat zur Seite zu stehen und ich erlaube mir, mich bewusst in diese Verbindung mit meinen Seelengeschwistern hineingleiten zu lassen mit euch, die ihr seid wie ich bin und ich bin wie ihr seid - so sei es <>.
5. Ich ermächtige mich, mein volles Schöpferpotential anzuwenden <> jetzt! <>.
6. Ich wähle, frei und offen zu sein für neue Erfahrungen <> und ich vertraue darauf, dass ich meinen Weg gehe <> sicher und geleitet <>.
7. UB, bearbeite alle Situationen und Erfahrungen, in denen ich dazugehören wollte und mich dazugehörig fühlen wollte und alle Erlebnisse, in denen dies nicht gelungen ist <>.
8. UB, behandle alle Situationen und Erfahrungen, in denen ich zeigen wollte, was ich draufhabe, in denen ich anerkannt und erkannt werden wollte als die Person, die ich bin und wie ich bin und behandle alle Erlebnisse, in denen dies nicht gelungen ist und nicht erlaubt war. <>.
9. UB, korrigiere alle Glaubenssätze, Programmierungen, Limitierungen, Implantate, Eide, Bluteide, Versprechen, Schwüre, Verträge, Gelübde, Bewertungen, Ansichten und all so was <> unabhängig von Raum und Zeit <> in denen ich mir Selbstvertrauen nicht erlaubt habe <> und lösche alle Backups, Kopien, Sicherungen und alles aus dem Zwischenspeicher <>.
10. UB, alle Situationen und Erfahrungen korrigieren, in denen ich als Kind von Erwachsenen gelernt, akzeptiert, angenommen und übernommen habe, dass sie mir ihre Erwartungen, ihre Bedürfnisse, Vergleiche und Bewertungen übergestülpt haben <> und wo ich das dann für den Umgang mit mir selbst exakt so übernommen habe <> und damit ist jetzt Schluss <> und ersetze dies durch mein Geburtsrecht, dass ich in dieser Welt als ICH einen Platz habe, dass er mir zusteht <> und dass ich meinen Platz aus ganzem Herzen gelassen einnehme <>.
11. UB und all das, wo ich die ungelebten Wünsche und Träume meiner Eltern versucht habe zu erfüllen und dadurch nicht mehr Gestalter*in meines Lebens war, sondern Objekt der Wünsche anderer <> eingenornt in eine Schachtel, getaktet und fremdgesteuert, fremd und abgespalten von mir <> und das, was damit mein Selbstvertrauen in mich und meine Fähigkeiten regelrecht zerschreddert hat – alles das korrigieren <> und das darf jetzt heilen <>.
12. UB tue alles dafür, dass ich aus diesem verschobenen Zustand wieder in meinen ursprünglichen Zustand wechsele <> und auch wenn dies erst einmal mehr Energie in meinem System verbraucht <> erst einmal eher anstrengend ist <> hol dir die Information aus meiner Matrix zu meinem ursprünglichen Zustand und stelle meinen ursprünglichen Zustand nach und nach her für meine optimale Potentialentfaltung <> und zur Erfüllung meines Seelenauftrages <>.
13. UB, lösche weiterhin alles ersatzlos, was ich als Kind gelernt und trainiert habe, dass eine Bewertung von dem, was ich tue <> eine Bewertung meiner ganzen Person ist <>.
14. UB und all das, was ich dann mit mir selbst fortgeführt habe, verzeihe ich mir jetzt, dass ich nicht besser auf mich aufpassen und für mich sorgen konnte <>, dass ich aus der Liebe und der Einheit zu mir herausgetreten bin <> all das verzeihe und vergebe ich mir, denn es gibt nichts zu verzeihen <> ich verzeihe mir <>.

15. UB, hebe die Frequenz¹ von 20 Scham, schämen, Selbstverachtung <> jetzt auf 200 für Wahrheit, Mut, Integrität <> und auf 350 für Akzeptanz und Vergebung <> und auf 540 für Freude und bedingungslose Liebe <>.
16. UB, korrigiere alles in mir, was es anderen immer recht machen will <>.
17. UB, zerstöre meine häufigen Sorgen um mein Ansehen <> und das Ansehen meiner Eltern <> und das meiner Familie <> und eine möglicherweise so lautende Information aus meinem Ahnenfeld <> und ersetze es durch das Gefühl von „ich darf so, ich soll so, ich gehöre dazu, ich bin richtig“ <>.
18. UB, heile auf der tiefstmöglichen Ebene alles, was verhindert, dass ich wie eine innere goldene Sonne ausstrahle und in meinem Bewusstsein verankere: „ich darf so, ich soll so, ich gehöre dazu, ich bin richtig“ <>.
19. UB, behandle die Ursache meines Musters, von mir zu verlangen, immer alles richtig zu machen <>.
20. Das Programm „ich muss immer alles 110 % und besser machen“ bei jedem Starten ersetzen durch „ich gebe jederzeit mein Bestes und das ist gut genug“ <>.
21. UB, korrigiere und lösche alle Trigger meines emotionalen Schmerzkörpers, mir nicht zu vertrauen, meinen Fähigkeiten nicht zu vertrauen und dem Leben nicht zu vertrauen und mir ständig Bilder und Gefühle mangelnden Selbstvertrauens zu senden <>.
22. UB, stelle meine Gehirnfrequenz so ein, dass ich tiefe Ablösung der tiefsten Muster meines fehlenden Vertrauens in mich erreiche <>.
23. UB, löse die Verknüpfungen in meinem Gehirn auf, die den liebevollen Umgang mit mir selbst verhindern <> und ersetze dies durch Selbstfürsorge und Liebe <>.
24. UB, behandle meine Zweifel an mir, meinen Fähigkeiten und meinem Recht auf ein zufriedenes, glückliches Leben <>.
25. UB, tue alles dafür, dass ich mich jetzt in eine Person verwandle, die ich respektieren kann und mit der ich mich rundum wohl fühle <>.
26. UB, auch wenn ich es noch nicht sehen und nicht glauben kann: Menschen mögen mich <>, denn ich mag mich aufrichtig selbst <> und ich liebe mich <>.
27. UB, erzeuge gute Gefühle für mich selbst <> und behandle alle Zuschreibungen, Glaubenssätze, Programme, Bewertungen, Schuld- und Schamgefühle von mir selbst oder anderen oder aus dem Kollektiv <>.
28. Das ist mein neues Selbstverständnis: Ich bin wichtig und wertvoll <> und ich akzeptiere mich selbst als wichtig und wertvoll auf allen Ebenen und auf jede erdenkliche Art <>.
29. Ich erlaube mir mit Leichtigkeit, jetzt höchstmöglich motiviert, inspiriert und erfolgreich zu sein <> und ich bin erfolgreich <> und das verdoppelt mein Selbstvertrauen zu jeder vollen Stunde <>.
30. UB, tue alles dafür, dass ich einen aufrichtigen Sinn für Dankbarkeit und Wertschätzung entwickle für all das, was ich besitze und was ich bin <>.
31. Ich entscheide mich und tue alles dafür, dass ich gute Dinge verdiene <> und ich erlaube mir selbst, diese guten Dinge jetzt in meiner inneren und äußeren Welt erscheinen zu lassen <>.
32. UB, verdopple mein positives, kraftvolles Denken und meine Haltung <> und das fühlt sich unendlich gut an <>.
33. Ich entscheide mich, dass ich jetzt zufrieden bin <> und dass ich von Tag zu Tag zufriedener werde <> so ist es <>.
34. UB, behandle alles, womit ich bislang verhindert habe, dass ich eine verlässliche und respektierte Person bin <> und das fühlt sich super an <>.
35. Auf jede erdenkliche Art und Weise fühle ich mich jetzt wahrhaftig gut <>.
36. UB, tue alles dafür, dass ich mich auf jeder Art und Weise wahrhaftig wohlfühle mit mir selbst <>.
37. UB, hilf mir, mein Bewusstsein darauf zu lenken, dass ich ab jetzt die Dinge tue, die das Niveau meines Selbstvertrauens <> und meines Selbstbewusstseins <> erhalten und bestmöglich steigern <>.

¹ Frequenzen für die „Ebenen des Bewusstseins“ nach Dr. David R. Hawkins. Eingeführt und behandelt in Live-Session „Freude - Wie du akzeptierst, dass dir Freude und Glück zustehen“ vom 18.9.2019 (Session 3).

39. UB, ersetze alles, was ich anderen abgekauft habe, dass ich nicht bedeutsam bin, außer ich erfülle die Wünsche und Erwartungen anderer perfekt durch meine Leistung <> und heile die Verletzung, dass ich nicht angenommen und nicht geliebt wurde, wie ich bin <> und nur Selbstvertrauen daraus gezogen habe, wenn ich Leistungen brachte, die von Eltern, Lehrern, im Arbeitsleben und von Liebespartnern erwartet wurden und werden <> und ich entscheide mich, ab jetzt mein Tun und mein Sein auszurichten an meinen tatsächlichen Möglichkeiten, Fähigkeiten und Bedürfnissen und erhöhe dadurch kontinuierlich und mit Leichtigkeit mein Selbstvertrauen <>.
40. Ich entscheide mich dafür, ab jetzt ganz bewusst und voller Absicht das Niveau meines Selbstbewusstseins von Tag zu Tag bewusst zu erhöhen <>.
41. Ich bin alles schon <>.
42. Ich bin jeden Tag mehr von mir <>.
43. UB, und jetzt korrigieren, heilen und entkoppeln alles, wo ich mich selbst bewertet, verurteilt, abgewertet habe <> oder andere mich bewertet, verurteilt, abgeurteilt haben <> und wo ich in früheren Leben dafür bewertet, verurteilt, getötet, ausgegrenzt, gefoltert, verstümmelt, umgebracht wurde für das, was ich kann <> und bin <>. Und ersetze dies jetzt durch die reine Energie der Liebe, mich selbst bedingungslos anzunehmen, wer ich bin, wie ich bin, dass ich bin <> ich bin <> ich bin alles <> ich bin alles schon <>.
44. Ich liebe mein Leben aufrichtig <> und ich bin glücklich <> und ich erinnere mich daran: mein Selbst-Vertrauen ist nicht im Außen <> mein Selbst-Vertrauen liegt in mir <>.
45. UB, wir machen ab jetzt bewusst einen positiven Unterschied in dieser Welt <> und das erzeugt ein nachhaltig gutes Gefühl für mich selbst <>.
46. UB, erhöhe meine Frequenz kontinuierlich auf 250 für Vertrauen <> und 350 für Akzeptanz und Vergebung <> und auf 540 für Freude und bedingungslose Liebe <>.
- 47. UB, verdopple jede Verbesserung in meinem Leben und gib diese Information jedes Mal sofort in alle meine Zellen <> lebendig, hell und in höchster Frequenz <> und ich halte, ankere und schütze diese Frequenz, so dass ich auf ihr beim nächsten Mal aufbauen kann <>.**
48. UB, wenn ich eine Reife Seele bin, sortiere alles gemäß meinem Seelenauftrag und meinem Seelenalter, so dass ich alles erforschen, einordnen, verstehen und assimilieren kann <> und dass ich alles aktiv und auf die mir entsprechende Art und Weise angehen und dadurch optimal wachsen und reifen kann, im Vertrauen auf mich und diese Inkarnation und dass ich mich mit allen Lektionen unabhängig von Raum und Zeit verbinde <>.
49. UB, wenn ich eine Alte Seele bin, hilf mir, meine Energie, meinen Ausdruck, meine Erkenntnis, mein Sosein in meiner authentischsten Form zu gestalten, zu erkennen und die Wirklichkeit anzuerkennen <> und bring mich wie von selbst in die Verbindung mit mir selbst, dem großen Ganzen und in mein Geschehen lassen <> auf dass ich wirksam sein kann für mich und das Feld <> auf dass ich den Fluss des Lebens zwischen mir und der Gemeinschaft und zwischen der Gemeinschaft und mir fühlen und gestalten kann und dass ich all das nutze und gestalte, wie es meinem Seelenalter, meiner Seelenrolle und dem Ziel meiner Seelenfamilie dienlich ist <>.
50. UB, und wann immer ich „Selbstvertrauen <Codewort>“ denke oder sage und mein Bändchen - bei welchem Thema auch immer - schnalzen lasse, es anfasse, es ansehe oder an mein Bändchen denke, korrigierst du diese Korrekturliste „SELBSTVERTRAUEN: Wie du dich akzeptierst und ein gutes Gefühl für dich entwickelst <>.
51. Und ich entscheide mich, mein ich-bin-wundervoll aus ganzem Herzen zu leben <> in dieser Zeit <> in diesem Körper <> bei meiner Seele <>. Danke.

Erleuchtung	700-1000	UB, diese Frequenzen immer mal wieder als Information in mein System geben <>
Frieden	600	UB, diese Frequenzen immer mal wieder als Information in mein System geben <>
FREUDE, BEDINGUNGSLOSE LIEBE	540	UB, diese Frequenz jetzt kontinuierlich erhöhen und halten auf 540 und mehr <>
Liebe	500	UB, diese Frequenz jetzt kontinuierlich erhöhen auf die Freude-Frequenz von 540 <>
Vernunft, Verständnis	400	UB, diese Frequenz jetzt kontinuierlich erhöhen auf die Freude-Frequenz von 540 <>
Akzeptanz, Vergebung	350	UB, diese Frequenz jetzt kontinuierlich erhöhen auf die Freude-Frequenz von 540 <>
Optimismus, Bereitwilligkeit	310	UB, diese Frequenz jetzt kontinuierlich erhöhen auf die Freude-Frequenz von 540 <>
Neutralität, Vertrauen	250	UB, diese Frequenz jetzt kontinuierlich erhöhen auf die Freude-Frequenz von 540 <>
Wahrheit, Mut, Integrität	200	UB, diese Frequenz jetzt kontinuierlich erhöhen auf die Freude-Frequenz von 540 <>
Stolz, Verachtung	175	UB, diese Frequenz jetzt kontinuierlich erhöhen auf die Freude-Frequenz von 540 <>
Wut, Ärger	150	UB, diese Frequenz jetzt kontinuierlich erhöhen auf die Freude-Frequenz von 540 <>
Angst, Angstlichkeit, Zweifel	100	UB, diese Frequenz jetzt kontinuierlich erhöhen auf die Freude-Frequenz von 540 <>
Kummer	75	UB, diese Frequenz jetzt kontinuierlich erhöhen auf die Freude-Frequenz von 540 <>
Hoffnungslosigkeit, Apathie	50	UB, diese Frequenz jetzt kontinuierlich erhöhen auf die Freude-Frequenz von 540 <>
Schuld	30	UB, diese Frequenz jetzt kontinuierlich erhöhen auf die Freude-Frequenz von 540 <>
Scham, schämen, Selbstverachtung	20	UB, diese Frequenz jetzt kontinuierlich erhöhen auf die Freude-Frequenz von 540 <>

© Wera Nägler

Die Ebene des Bewusstseins nach Dr. David R. Hawkins: Er entwarf in den 1990er Jahren eine Art „Skala des Bewusstseins“. Darin: inner = Personen, Kategorie und eben auch Ebenen Werte zwischen 100 = hoch Deustein und 1000 = höchste von Menschen erreichbare Bewusstseinsstufe zu.

Ich bin wundervoll