

BSFF-Schnellstart-Training

Die Grundlage der Technik BSFF: Die Instruktion

Die Vereinbarung mit deinem Unterbewusstsein

Diese BSFF-Instruktion basiert auf Dr. Nims. Sie wurde von verschiedenen deutschen Trainerinnen und Trainern für BSFF weiterentwickelt, u.a. von Maya de Vries. Eine veröffentlichte Form findest du bei Peter W. Klein „BSFF bringt Ihr Lebens ins Gleichgewicht“. Diese hier vorliegende, exklusive Fassung entwickelten Peter W. Klein www.peter-klein.eu und Peter Noske weiter (Stand 2012).

Noch einige Anmerkungen

- Klein und Noske verwenden in ihrer Fassung den Begriff „Schlüsselwort“. Ich verwende den von Dr. Nims geprägten Begriff „Codewort“.
- Es gibt psychologische Schulen und spirituelle Richtungen, die jeweils unterschiedliche Einteilungen, Zuschreibungen, Beschreibungen und Kategorien von Bewusstsein, Vorbewusstes, Oberbewusstsein, Unbewusstes, Unterbewusstes, Unterbewusstsein vornehmen. Und ja, das ist alles durchaus interessant. Aber es ist auch nur wirklich wichtig für präzise Fachsprache innerhalb einer Disziplin. Darum geht es mir hier nicht.
- Ich verwende den Begriff „Unterbewusstsein“. Weil ich es erstens so vermittelt bekommen habe und zweitens werden in der Umgangssprache und im Alltagsverständnis die Begriffe „Unbewusstes“ und „Unterbewusstes“ synonym gebraucht.
- Das „uns/unsere“ Unterbewusstsein statt „mein Unterbewusstsein“ ist von Nims so gemeint, dass mit dem uns auch alle jemals abgespaltenen Anteile von uns angesprochen werden sollen.
- Der Text ist gespickt mit Tranceinduktionen. Das bedeutet: Für deinen Verstand ist es von Satzbau und Wortwahl her schwierig bis unmöglich dem Gelesenen zu folgen und einen Sinn zu geben. Er soll damit auch wirklich „ausgeschaltet“ werden. Der Text ist für dein Unterbewusstsein, da würde der Verstand nur stören. Lies es trotzdem mit wachen Augen, damit du weißt, was du dir „in den Kopf“ holst.
- Höre dir anschließend die von mir vorgelesene Instruktion als Audiodatei an. Die spreche ich zudem noch so, dass dein Verstand (hoffentlich) noch schneller verwirrt und damit „abgehängt“ ist. Entspanne dich beim Zuhören, dein Unterbewusstsein bekommt wirklich ALLES mit, was gesagt wird und speichert es zuverlässig ab.
- Dies ist nur die Instruktion für dein Unterbewusstsein. Die eigentliche Anwendung von BSFF lehre ich in einem 1:1-Coaching, im Webinar, Büchern und Onlineprodukten.

So gehst du vor

1. Lies den nachfolgenden Text bitte einmal mit wachem Verstand durch, damit du weißt, was du dir ins Gehirn holst.
2. Überlege dir ein Codewort. Das sollte ein einfaches, positives Wort sein (hey, es kann so was Einfaches wie Sonne, Baum etc. sein. Kein Eigenname. Damit wird dein Unterbewusstsein später - wie mit einem Schlüssel - den gesamten Text der nachfolgenden Instruktion automatisch abrufen und anwenden.
3. Höre dir die Audioversion an und nenne an der entsprechenden Stelle dein Codewort.
4. Dann mach als nächstes die Instruktion mit den BSFF-Stoppfern.

So, jetzt startet die Instruktion für dein Unterbewusstsein

Ab jetzt gelten die folgenden Anweisungen für Dich, unser Unterbewusstsein:

Wann immer wir ein Problem bemerken, das wir von Dir entfernen lassen wollen und wir unser Codewort denken oder aussprechen, behandelst Du dieses Problem vollständig und sofort für uns mit der hier beschriebenen BSFF - Methode.

Unser Codewort lautet:

Du behandelst gleichzeitig alle genetischen, ahnenbezogenen, übernommenen generationsbezogenen, familienbezogenen und gegenwärtigen Aspekte dieses Problems, sowie all dessen abgespaltene / fragmentierte Teile und sämtliche emotionalen Wurzeln und Glaubenssätze, Bilder und Symbole die mit diesem Problem und / oder mit verwandten Erfahrungen auch nur in irgendeiner Verbindung stehen.

Das heißt, dass Du alle geistigen, emotionalen, physischen und spirituellen Teile sowie alle abgespaltenen / fragmentierten Teile, und von uns verinnerlichte oder übernommene Bilder und Haltungen dieses gesamten Problems behandelst.

Alle diese Teile - in welcher Kombination auch immer sie auftreten mögen - werden mit den Wörtern „wir, uns, unsere Gesamtheit, unser, unsere, ich, mich, mein usw.“ angesprochen.

Alle diese Teile auf allen Ebenen, die in irgendwelcher Weise direkt oder indirekt bei dem Problem, welches wir von Dir behandeln lassen wollen, eine Rolle spielen, es nähren, es mit verursachen oder es irgendwie aufrechterhalten oder unterstützen, löst Du auf und integrierst mein d.h. auch unser Verhältnis zu Welt neu und jetzt situationsangemessener.

Bei jeder BSFF-Behandlung behandelst Du alle diese nicht mehr situationsangemessenen energetischen Muster, emotionalen Wurzeln, Glaubenssätze und gespeicherten Bilder und lässt sie komplett und dauerhaft gehen. Du lässt sie in ihrer alten Form vollständig und für immer aus unserem System fließen.

Das bedeutet, dass Du, unser Unterbewusstsein, sämtliche negativen und hemmenden emotionalen Wurzeln und Glaubenssätze, Bilder und Symbole, die mit jedwedem Problem, das wir beabsichtigen von Dir behandeln zu lassen, auch nur irgendwie zusammenhängen, auflöst, neu und jetzt situationsangemessener integrierst.

Jede BSFF-Behandlung umfasst alle Male, wo wir jemals dieses Problem oder Teile dieses Problems erfahren oder durchlebten. Bei jeder Problembehandlung beziehst Du auch solche Probleme mit ein, die jemals in meinen Erfahrungen entstanden sind oder ausgelöst werden durch alle möglichen Kombinationen von Kopfpositionen und Augenpositionen, Körperhaltungen und Körperfunktionen, die in uns aktiv waren, als jedwedes Problem entstand oder irgendwann in unserem Leben auftrat.

Bei jeder BSFF-Behandlung löst Du gleichzeitig auch jeden posttraumatischen Stress, der mit jeder emotionalen Wurzel unseres Problems verbunden und durch oder während der Aktivität dieser emotionalen Wurzel ausgelöst oder wiederausgelöst worden ist auf und integrierst und organisierst uns neu und jetzt situationsangemessener.

Du löst diesen Stress gründlich auf, so dass er in uns keinerlei geistige, emotionale, physische oder spirituelle Beschwerden oder Unausgeglichheiten mehr auslösen kann.

Die Stressfaktoren, die Du auflöst, transformierst, neu und jetzt situationsangemessener integrierst und organisierst, umfassen alle der folgenden negativen Effekte auf unsere Gesamtheit und alle anderen schwächenden und/ oder unterbrechenden Effekte des behandelten Problems:

- Trauma in unserem System
- Stress in unserem System
- Verletzung in unserem System
- Erschütterung in unserem System
- Verärgerung, Wut in unserem System
- Angst in unserem System
- Schock in unserem System
- Traurigkeit in unserem System
- Verzweiflung in unserem System
- Erschöpfung in unserem System
- Verwirrung in unserem System

Du tust das alles für uns, unabhängig davon, ob uns bewusst ist, was das Problem ist oder nicht, und sogar dann, wenn wir das Problem nicht identifizieren, mit Worten beschreiben oder benennen können.

Es genügt einfach, wenn wir ein Problem bemerken und die Behandlung einleiten mit unseren Gedanken oder unserer Stimme, indem wir unser Codewort denken oder aussprechen.

Daraufhin behandelst Du das Problem und alle damit verbundenen Teile und Du löst es auf und integrierst und organisierst uns neu und jetzt situationsangemessener - bis in die tiefsten Ebenen und bis in ihren innersten Kern - vollständig und auf immer.

Du tust das alles für uns, egal welche Kombinationen unserer Gesamtheit zu der Zeit mit einbezogen und betroffen waren, als jedes einzelne dieser verbundenen Probleme entstand oder wiedererlebt wurde.

Alle Probleme, die wir behandeln, löst Du auf und integrierst und organisierst uns neu und jetzt situationsangemessener komplett und dauerhaft, zusammen mit allen möglicherweise in uns vorhandenen, unbewussten Programmierungen und Bildern, die jetzt oder irgendwann bewirken können, dass wir diese Probleme behalten, oder sie zurückholen. Oder die bewirken können, dass wir erlauben, dass sie wiederkommen, oder gestatten, dass sie zu uns zurückkehren. Auch solche Programmierungen, die bewirken können, dass wir diese Probleme passiv - egal in welcher Art, Form oder auf welchem Wege auch immer - je zurücknehmen oder wiederannehmen oder von anderen übernehmen löst Du auf und integrierst und organisierst uns neu und der jeweils aktuellen Situation angemessener.

Gleichzeitig löst Du jedwedes Problem, das uns, auf welche Art und Weise, wann auch immer in Zukunft für die Rückkehr behandelte Probleme anfällig und empfänglich machen könnte - auf und integrierst und organisierst uns neu und jetzt situationsangemessener .

Und Du verwandelst das übergeordnete Konzept hinter den bisherigen Problemen in Liebe.

Dabei aktivierst Du alle stärkenden und lebensbejahenden Programme, die ideal für unseren Lebensweg sind.

Du machst dies alles ab sofort für uns, für jedes Problem, das wir je bemerken und behandeln wollen, wann immer wir die Behandlung mit unserem Codewort einleiten. Du machst das für uns mit dem aktuellen Codewort, das wir Dir als einleitenden Befehl für die BSFF-Behandlung geben.

Alles, was wir zu tun haben, wenn wir ein Problem bemerken, ist die BSFF-Behandlung mit dem von uns gewählten Codewort einzuleiten.

Wann immer wir Dich auffordern, ein bestimmtes Problem zu behandeln und zu transformieren und wenn dies zur Verbesserung der Situation nötig ist, vermittelst Du darüber hinaus unserem Bewusstsein eine klare Wahrnehmung über alle Probleme, die irgendwie mit dem momentan zu behandelnden Problem zusammenhängen.

Du vermittelst uns nur dann, wenn dies zur Verbesserung der Situation nötig ist, diese Wahrnehmung in Bildern, Worten oder Symbolen, die wir bewusst und gut erkennen, deuten und verstehen können.

Wenn wir Wut, Verurteilung, Kritik und Unverzeihlichkeit oder jegliche andere negative Haltung, einschränkende Gedanken, einschränkende Gefühle, einschränkende Haltungen oder einschränkende Glauben uns selbst gegenüber behandeln, schließt Du alle aus früheren Behandlungen übriggebliebene unbehandelte Wut, Verurteilung, Kritik und Unverzeihlichkeit uns selbst gegenüber in diese Behandlung mit ein. Bei diesen Aktualisierungsbehandlungen ist es unerheblich, wie lange die früheren Behandlungen zurückliegen.

Bei jeder Behandlung von Wut und Unverzeihlichkeit gegenüber einer anderen Person oder einer Gruppe von Menschen behandeln wir diese Haltungen hinsichtlich der ganzen Persönlichkeit und aller Teile dieser Person oder aller Personen innerhalb dieser Gruppe von Menschen. Du tust das, auch wenn wir die Bezeichnungen „du“ oder „ihr“ oder Namen verwenden, wenn wir uns während der Behandlung auf diese Person oder Personen beziehen.

Unser Unterbewusstsein, Du beziehst ab sofort, wann immer wir Dich auffordern, ein Thema oder Problem mit diesem Verfahren, mit BSFF zu behandeln, auch die Behandlung der Stopper mit ein.

Ebenso beziehst Du die Behandlung unserer Widerstände und Unverzeihlichkeiten gegen uns selbst, gegen das Leben und gegen in das Problem involvierte Menschen mit ein und machst das für uns, jedes Mal, wenn wir Dich mit unserer Absicht und unserem Codewort dazu auffordern, eine BSFF-Behandlung für uns durchzuführen.

Du behandelst jedes Thema für uns auf allen Ebenen und bis in seinen tiefsten Kern. Unser Unterbewusstsein, ab sofort vollziehst Du - wenn wir Dich dazu auffordern - all diese kompletten Anweisungen für uns unter allen Bedingungen, allen Umständen und in allen Situationen, Befindlichkeiten und inneren Zuständen, in denen wir uns gegenwärtig befinden, an die wir uns erinnern oder die wir uns vorstellen - im Einklang mit dem Fluss von Liebe und Achtung zwischen uns, der Erde und allen Lebewesen.

Unser Unterbewusstsein, wir danken Dir sehr und schätzen und achten Dich zutiefst dafür, dass

Du in jeglicher Hinsicht immer unser treuer Diener bist. Ich freue mich daran, dass unsere Kooperation immer besser wird. Ich danke, dass dies geschieht. Ich danke, dass dies geschehen sein wird.

ENDE DER VEREINBARUNG MIT UNSEREM UNBEWUSSTEN